
























# PLANNING

**INFOS  
ET  
RÉSA**

☎ 80 97 29 - Julie  
☎ 90 83 53 - Damien  
📍 Le Club NC

Résidence Shelly Beach - Rue Contre-Amiral Joseph du Bouzet - île Nou - Nouméa

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
06:00		 <b>Ouen Toro</b> 06:00		 <b>Bike</b> 05:45	 <b>Fit'Zen 40'</b> 05:45	
08:15		 <b>Fit'Zen</b> 08:15				
09:00						 <b>Open'Fit</b> 09:00 / 10:00
10:00						
12:00	 <b>Challenge</b> 12:00	 <b>Bike</b> 12:00	 <b>Fit'Zen</b> 12:00	 <b>Challenge</b> 12:00	 <b>Bike</b> 12:00	
17:00	 <b>Fit'Zen</b> 17:00	 <b>Bike</b> 17:00	 <b>Challenge</b> 17:00	 <b>Bike</b> 17:00		
18:00	 <b>Challenge</b> 18:00	 <b>Yoga</b> 18:00	 <b>Bike</b> 18:00	 <b>Fit'Zen</b> 18:00	 <b>Run'Hiit</b> Stade PLGC 18:00	
19:00	 <b>Bike</b> 19:00	 <b>X'trem</b> 19:00	 <b>Fit'Zen</b> 19:00	 <b>Move'HIIT</b> 19:00		