




















PLANNING

INFOS ET RÉSA
 ☎ 80 97 29 - Julie
 ☎ 90 83 53 - Damien
 📍 Le Club NC

Résidence Shelly Beach - Rue Contre-Amiral Joseph du Bouzet - île Nou - Nouméa

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
06:00		 Ouen Toro 06:00			 Fit'Zen 40' 05:45	
08:15						
09:00						 Open'Fit 09:00 / 10:00
10:00						
12:00	 Challenge 12:00	 Bike 12:00	 Fit'Zen 12:00	 Challenge 12:00	 Bike 12:00	
17:00	 Fit'Zen 17:00	 Bike 17:00	 Challenge 17:00	 Bike 17:00		
18:00	 Challenge 18:00	 Fit'Zen 18:00	 Bike 18:00	Yoga 18:00 Run'Hiit Stade PLGC 18:00		
19:00	 Bike 19:00	 X'trem 19:00	 Fit'Zen 19:00	 Move'HIIT 19:00		